

おお つ なみ の こ 大津波がまちを飲み込んだ

ねん がつ にち ひがしにほんだいしんさい
～2011年3月11日 東日本大震災～



2011年3月11日、東北地方を中心に震度7の地震と大津波が発生しました。第一波、第二波、第三波…何度もやってきた津波は、「世界一の大堤防」と言われていた岩手県釜石市の堤防も乗り越えました。川を逆流し、内陸のまちも襲いました。一番高い津波は、43.3m(遡上高)だったと言われています。

津波を引き起こす「プレート境界型地震」は、周期的に発生します。またいつか、地震や津波がやってくる可能性があります。地震発生から津波がやってくるまでの時間を使い、少しでも速く高く安全な場所に避難できるように、津波のこと、避難の大切なポイントを知っておきましょう。



◎高い場所に避難が完了した
◎高台に待機し、まちの様子を見ている

◎避難する車が渋滞している
◎津波襲来を知らせるサイレンが鳴っている

◎津波が襲ってくる
◎何度もくり返し津波が襲ってくる
◎堤防を津波が超える

◎「逃げる」「津波が来るぞ」と声をかけ合っている
◎近くの人と助け合って逃げている

◎家がバキバキと壊される
◎電柱が倒される
◎家が流される
◎車が流される
◎船が流される

し 知っておこう!

じぶん くちいき し 自分の暮らす地域について知ろう!

1 つなみ きげん 津波の危険はあるかな?



※海から遠くても、川を逆流して津波が襲ってくる場合があります!
※行政や自治体が公表している津波ハザードマップなどを確認しましょう!

2 よそぞろ つなみ たか 予想される津波の高さ・範囲はどのくらいかな?



3 じしん ぼっせい つなみ 地震発生から津波がくるまでどのくらいかな?



つなみ きげん し 津波の危険を知らせてくれる3つの情報について知ろう!

1 おお つなみ けいほう 大津波警報

予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合。

※津波の危険を知らせてくれる情報をしっかりチェックして避難しましょう!
※津波警報が津波の襲来に間に合わない場合もあります。
強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、すぐに避難しましょう!

2 つなみ けいほう 津波警報

予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合。

3 つなみ ちゅうい ほう 津波注意報

予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合。

ちい じしん じしん 小さな地震や、地震を感じていなくても、津波はやってくる!?

- 小さな地震でも、特に横に長く揺れる地震が発生した場合など、津波が襲ってくる場合があります。
- 1960年にチリ地震が発生した際は、日本にも津波の被害がでました。
津波は、チリから17,000km離れている日本に、22時間かけてやってきました。
※地震を感じなくても、遠い国や地域で起きた地震で津波が発生する場合があります!

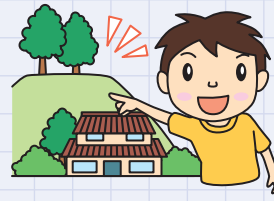
かんが 考えてみよう!

こうどう 行動してみよう!

にちじょう 日常生活からできる大切なこと

あんぜん ひなん 安全に避難できるようにしよう!

1 たかたい ひなん ばしょ し 高台や避難場所を知っているかな? 確認しよう!



2 に 逃げやすい ひろく 安全な道を確認しよう!



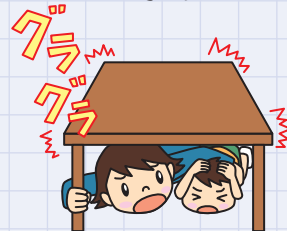
3 ぼうさい じゅんれん ひなん かんれん 防災訓練、避難訓練にしっかり取り組もう!



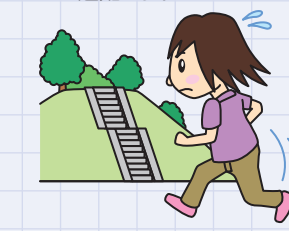
じしん お 地震が起きたとき、津波がくる前に大切なこと

すこ 少しでも速く高く逃げよう!

1 じぶん のみ 自分の身をしっかりと守ろう!



2 たかたい ひなん ばしょ に 高台や避難場所に避難しよう!



3 できれば 周りの ひと に 声をかけながら避難しよう!



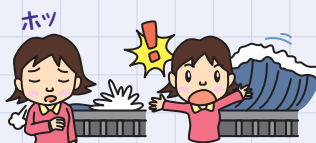
つなみ ひなん かんりょう 津波避難が完了したときに大切なこと

ひなん あと いち 避難した後も生命を守り抜こう!

1 つなみ ひ 津波はくり返し襲ってくるよ。



2 だいいち ばより 第一波より後からくる津波の方が大きい可能性があるよ。



3 あんぜん が 安全が確認できるまでは、高台で待機しよう!

